

...Crea' s'est développé...

Après 15 années d'existence, nous avons réalisé à quel point nos cours et notre ambiance si familiale participaient au bien-être quotidien des petits & grands.

Consacrer du temps pour soi, se faire plaisir, se recentrer, se retrouver avec ses sens, avoir une activité physique, créer des liens, c'est primordial, nécessaire, quasi vital !

Cre'Asana Paris a donc ouvert ses portes

4 rue Lecomte du Nouy, Paris 16e (porte bleue)

Un espace dédié au bien-être en cours collectifs et particuliers depuis Janvier 2018

Yoga - Pilates - Yoga Aérien - Massages

Naturopathe - Stretching - Shiatsu - Kinesio

Accessible à tous y compris femmes enceintes !!

Prendre son bonheur en urgence au lieu de son mal en patience ;-)

Crea'Event

Possibilité d'organiser l'anniversaire de votre enfant samedi ou dimanche après-midi...

**Thèmes possibles :
Danse Hip Hop - Aladdin
Roi Lion - Super Héros - The Voice ...**

W
W
W
-
C
R
E
A
D
A
N
S
E
-
N
E
T

SAISON 2019-2020

Document prévisionnel susceptible de quelques modifications

HIP HOP

Technique, ludique, précis et fun... rejoignez-nous vite !!!

Ados- Adultes	Mardi	18h15-19h30	395
Kids 5-6 ans	Mecr.	13h-14h	360
Kids 7-9 ans	Mecr.	14h-15h	360
Kids 10-11 ans	Mecr.	15h-16h	360
Pre ados 11-13 ans	Mecr.	16h-17h	360
Ados 13 - 15 ans	Mecr.	17h-18h15	395
15 ans et +	Mecr.	18h15-19h30	395

Les battles Hip Hop et Krump tels que le Juste Debout et les shows n'ont plus de secrets pour eux !
Venez apprendre et "kiffer" la vibe !

Documents nécessaires à l'inscription :

Le tarif inclut les cours de mi sept. à fin juin (hors vacances scolaires).

- > 1 photo d'identité
- > Certificat médical
- > Paiement de l'activité
- > + 35€ d'adhésion à l'association

Par chèque à l'ordre de : CREADANSE
En espèces : Total en 1 fois (sans conditions)



15 ans d'expérience...

Début des cours Lundi 16 Septembre !!

**Afro Dance
Claquettes
Hip Hop
Street Dance
Dancehall
Contemporain
Capoeira
Zumba
Orientale
Modern' Jazz
Hatha Yoga
Pilates
Aerial Yoga**

Studio Creadanse Paris

6 rue Lecomte de Nouy 75016 Paris
Face Lycée Claude Bernard et Parc des Princes
Métro Pte de St Cloud (ligne 9)
Bus: PC1-22-42-52-62-72-175-189-289

06 60 92 85 96 (par sms svp)
creadanse@hotmail.fr



@Creadanseparis



www.creadanse.net



DANSE AFRICAINE (Tradi + Moderne)

Venez bouger et transpirer aux rythmes des percussions !

Adultes	Jeudi	20h15-21h30	395
---------	-------	-------------	-----

MOVE LIKE QUEEN B (Beyonce)

Mouv' sensuels & toniques sur les tubes de votre idole !

Adultes	Lundi	20h15-21h30	395
---------	-------	-------------	-----

CONTEMPORAIN

Donnez vie à vos émotions à travers votre corps et l'espace

Adultes	Jeudi	19h-20h15	395
---------	-------	-----------	-----

ZUMBA

Mélange fitness et danse sur des rythmes latinos festifs !

Adultes	Samedi	10h-11h	380
---------	--------	---------	-----

RAGGA DANCE HALL

Danse d'origine Jamaïcaine, tout votre corps bougera !

Ado-Adul	Mercr	19h30-20h45	395
----------	-------	-------------	-----

CAPOEIRA (Avec Jogaki Capoeira)

Art Martial brésilien rythmé par des percussions et chants.

Ados Adultes	Vendredi Stade Suchet	19h30-21h	200
-----------------	--------------------------	-----------	-----

STREET DANCE

Vous aimez les clips TV ? Venez faire comme eux !

13-15 ans	Mercr	17h-18h15	395
15 ans +	Mercr	18h15-19h30	395
KIDS	Samedi	11h-12h15	395
Ados Avances	Samedi	14h -15h15	395

MODERN'JAZZ

Influencée du jazz, funk, hip hop, ce sera que du bonheur !

Ados	Lundi	17h30-18h45	395
7-10 ans	Mardi	17h-18h15	395
5-6 ans	Mercr.	10h-11h	360
7-8 ans	Mercr.	11h-12h	360
10-12 ans	Jeudi	17h30-18h45	395
16 ans +	Vend.	17h30-18h45	395
Adultes	Mercr.	20h45-22h	395

YOGA AERIEN (5 places uniquement)

Acrobaties, étirements, confiance en soi, rigueur au rdv !

KIDS	Mercr.	14h-15h 15h-16h	495
Adultes	Jeudi	18h-19h 19h-20h	640

DANSE ORIENTALE

Démarrer sa semaine en Princesse des mille & une nuit !

Adultes	Lundi	19h-20h15	395
---------	-------	-----------	-----

CLAQUETTES

Visuel, ludique et beau.. tapez et créez des sons avec nous !

Adultes Niveau I & II	Mardi	20h15-21h15	380
Adultes Niveau II & III	Mardi	21h-22h	380

HATHA YOGA (5 places uniquement)

Le bien-être à l'état pur à n'importe quel âge !

KIDS	Lundi	18h-18h45	495
Adultes	Lundi	19h-20h 20h15-21h15	640

PILATES (5 places uniquement)

Le renfo des muscles profonds, tout en douceur...

Adultes	Mercr.	18h-19h 19h-20h	640
---------	--------	--------------------	-----

**Nos autres cours bien-être
et massages sur le flyer CREASANA**